

## ADM#10 Je me sacrifie pour ma fille et tout le monde s'en fout

# AU DELA DU MUR

By Michelle Andrew  
ose-ta-santé.com

## Qu'est ce qu'une croyance limitante?

Des croyances qui nous empêchent d'affirmer qui nous sommes, qui se sont élaborées dans l'enfance à partir de ce que nous y avons vécu et qui deviennent nos références, des prédictions auto réalisées.

— “ —

## JE ME SACRIFIE POUR MA FILLE, ET ELLE S'EN FOUT

— ” —

Simone ne supporte pas le tempérament de sa fille. Elle la trouve ingrate, égoïste, elle ne fait rien pour gagner sa vie, elle n'est jamais reconnaissante envers sa mère, qui se saigne à blanc financièrement depuis toujours. Simone pense que sa fille file un mauvais coton, ne comprends rien à la vie.

Simone se plaint aussi de ne jamais recevoir d'aide de personne, en particulier de sa fille, et concède ne jamais rien lui demander, tout en lui reprochant de ne pas voir par elle même que sa mère pourrait avoir besoin d'un coup de main. Elle finit même par se trouver con, à toujours craquer et finir par tout payer sans recevoir aucune reconnaissance.

Elle est persuadée que sans elle, sa fille ne va jamais s'en sortir. Un cercle vicieux qui enferment mère et fille dans une relation douloureuse. Et sa fille de 35 ans sombre petit à petit dans une dépression chronique.

Au cours de la séance, Simone rencontre la colère, la rancune et la culpabilité. Elle trouve qu'elle se coupe en mille, toujours, pour tout le monde, que tout repose sur elle, et qu'elle n'a juste pas le droit d'être fatiguée.

Simone a cette croyance qu'elle ne doit compter sur personne, qu'elle est entourée de gens qui sont malades, fous, et doit tout assumer...elle n'en peut plus. Son sentiment de courir après une sécurité qu'elle doit se créer elle même, tout le temps, avec cette pensée récurrente qu'on devrait noyer les enfants à la naissance, qu'elle vit une injustice chronique.

Personne ne fait jamais rien pour elle, c'est toujours dans l'autre sens. Elle se sens grugée, la conne de service, et incomprise.

## Il était une fois...

Son propre père payait toujours tout pour elle et ses frères et sœurs, sans se poser de question. L'important était qu'on lui fiche la paix. Il continue d'ailleurs encore aujourd'hui, d'entretenir tout le monde, alors que sa sœur à passé 50 ans, son frère aussi...

Le premier geste du père à toujours été de payer. Sans se préoccuper de savoir ce qui anime les personnes. Sans jamais essayer de savoir comment vivent ses enfants.

Et, évidemment, Simone et sa fratrie savent être reconnaissant. Ils savent dire merci et se mettre au service des parents. Voire de tout le monde autour. Ils sont là, dès que quelqu'un a besoin. Ils restent sagement dans les clous, l'argent règle tout.

Et Simone apprend à oublier qu'elle existe et à se sacrifier pour l'autre, qui paie, sans jamais avoir remis ça en question.

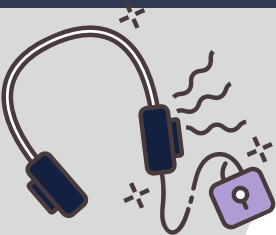
Simone prend conscience qu'elle reproduit le schéma familial et que le résultat est une dictature sur les gens qu'elle aime. Que ce n'est pas ce qu'elle souhaite.

Elle conscientise qu'elle a fini par rejeter la faute de son aveuglement sur sa fille, alors qu'en fait, c'est elle même qui induit une situation à sens unique. Je paie, j'en chie pour avoir cet argent, et j'attends de vous de me remercier et en retour, de m'aider sans que j'aie à le demander.

Simone manipule sa fille comme son père l'a elle même manipulée avec l'argent, et comprend que sa propre fille sombre dans la dépression à cause d'elle.

Sa culpabilité et sa honte viennent du schéma avec lequel son père l'a élevée. Sa colère est enfouie en elle depuis toute petite. Cette écoute va lui faire retrouver son véritable chemin.

# réalité



[écoutez le podcast maintenant](#)

