

# AU DELA DU MUR

By Michelle Andrew  
ose-ta-santé.com

## Qu'est ce qu'une zone d'ombre?

C'est un masque inconscient que nous portons pour camoufler nos grosses blessures, une « zone de confort » qui nous met en échec, et nous interdit la liberté d'être qui nous sommes.

— “ —

## ELLE M'AIME ET J'AI JUSTE ENVIE DE L'ETRANGLER!

— ” —

Rodolphe est un homme d'une grande intelligence, sensible, érudit, qui médite tous les jours. Il connaît les plantes, les animaux, rien de ces mondes ne lui est inconnu. Il est bricoleur, sait tout faire, et adore venir en aide quand il sent quelqu'un en besoin.

Il s'est auto-diagnostiqué bi-polaire parce qu'il oscille tout le temps entre beaucoup donner, aider, offrir ses services et puis d'un coup, sentir qu'il a envie d'être méchant, et alors se retire dans sa grotte sans raison apparente ni explication pour l'autre.

Il est souvent attiré par des personnes dysfonctionnantes et dans la détresse.

Il vit aussi depuis quelques années une histoire d'amour extatique avec cette femme beaucoup plus grande que lui, très aimante, mais il ne sent pas de s'engager. A chacune de ses immenses preuves d'amour, il se sent envahi par une haine qui lui donne envie de la tuer. Et à chaque fois, il la largue pour éviter le pire.

Lors de notre travail ensemble, Rodolphe décrète que personne ne peut l'aimer. C'est à lui de prendre soin de tout le monde. Il a la haine en lui, la colère, la rancœur contre le monde entier. Contre ses amoureuses. Et contrôle ses sautes d'humeur depuis longtemps avec la méditation et la spiritualité.

Il a essayé 4 fois de se tuer.

Il soit être envahi par un sentiment récurrent de colère et de méchanceté, et se hait pour ça. En même temps, il ne supporte pas d'avoir du plaisir dans les relations sexuelles. Il essaie toujours de résister quand il a envie de faire l'amour. Il vit dans une cabane au fond des bois, et prête une belle maison qu'il possède à des personnes qui en ont besoin. C'est normal.

« La vie ne vaut pas la peine. Et parfois, une sorte de diable intérieur me fait faire des choses terribles. C'est plus fort que moi. C'est insupportable. »

Et quand on essaie de lui parler de ses ressentis, ça lui donne juste envie de hurler de rire.

Rodolphe a une histoire d'enfance incroyable. Il a 3 ans lorsque sa mère l'abandonne au bord de la route. Elle ne peut pas s'occuper de tous ses enfants. Puis son père se barre de la maison quand il est encore très jeune et Rodolphe se retrouve à voler dans les villas des riches pour subvenir aux besoins de ses nombreux frères et sœurs. Il a seulement 9 ans.

Pourtant, c'est son père qui lui a appris, dès son plus jeune âge, à pêcher, à berner les clients sur les marchés, qui lui a montré le silence, expliqué les oiseaux. Son monde d'enfant est jalonné de contradictions puissantes : les mamans abandonnent les enfants, les femmes sont incapables d'amour, et ne savent pas être autonomes. Les hommes préfèrent être seuls, ne s'engagent pas pour la famille. Les enfants doivent être responsables des besoins des autres, mais ne valent rien. Voler est nécessaire.

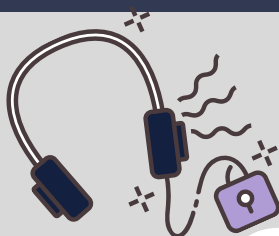
..

Donc, Rodolphe est attiré par des femmes au cœur débordant, autonomes, généreuses, et en même temps, ne les supporte pas. Pas possible pour lui qu'une femme puisse être aimante. Aucune femme ne sait aimer. Et surtout pas lui. C'est juste pas possible.

Et comme il a appris qu'il devait être celui qui sauve les autres, il ne sait faire que ça. Sauf qu'il est persuadé qu'il ne vaut rien, qu'il est haïssable. On n'abandonne pas un enfant de 3 ans sans aucune raison.

Il va donc vivre avec ces distorsions intérieures continuelles et chercher dans le bouddhisme, une voie de survie. Son cynique lui permet de prendre de la distance avec sa souffrance. En lui se disputent les croyances qu'il est méprisable et indispensable en même temps. L'amour insistant et indéfectible de sa chérie, l'écoute, la patience, sa plongée dans la spiritualité, et parler de son histoire d'enfance, va lui permettre de s'apaiser et de comprendre que ce qu'il vit n'est pas une fatalité.

# réalité



écoutez le podcast maintenant

