



By Michelle Andrew
ose-ta-santé.com

C'est quoi un trauma émotionnel ?

Un trauma « émotionnel » est un état de choc, où je suis en manque de sensation, coupé(e) de mes émotions, où je flotte en dehors de la réalité et **c'est pour ces raisons que je ne gère plus rien.**



"JE NE FRÉQUENTE QUE DES TARÉES HYSTÉRIQUES"



Yves est un bel homme, grand, solide, avec une sérieuse situation professionnelle, et semble être abonné à des histoires amoureuses très denses, profondes, qui durent longtemps, et auxquelles il n'arrive jamais à mettre un terme alors qu'elles le font terriblement souffrir.

A chaque fois, ses amoureuses sont des femmes à caractère fort, mais manipulatrices, castratrices, qui, dit-il, sont mal dans leur peau, qui régulièrement l'humilient, le menacent, le briment, et lui font vivre l'enfer.

Mais Yves en redemande pourtant, leur trouve toujours des bonnes raisons de le maltraiter, et n'envisage pas une seconde de pouvoir les quitter.

Pendant cette séance, très grosse colère. Besoin incontrôlable d'amour et de sauver le monde entier. Tristesse abyssale d'avoir du refouler tous ses besoins.

Ne pas faire de bruit sinon je perds mon père. Pas montrer que je suis fort sinon je bouscule papa et maman. La meilleure manière de plaire est de faire le dos rond.

Yves est très en colère parce qu'il constate qu'il a appris que tout doit être parfait en apparence, alors que tout manque par derrière. Il rencontre la part de lui qui aimerait avoir eu d'autres parents.

émotions & croyances

Il était une fois...

Yves a eu un père de 35 ans plus vieux que sa mère, sans envie, sans énergie, peu concerné par les problèmes de son fils. Il sentait sa mère souffrir de manques de tout ce qu'un mari/amant/aurait du lui donner.

Il ressentait dans le comportement de sa maman, la peur constante de perdre son homme, la tristesse du peu de père pour son fils et les frustrations à répétition. Yves enfant apprend à survivre, à ne pas vouloir plus que ce qu'on lui donne, même si on ne lui donne rien. Il apprend à se contenter et à ne pas déranger. Il croit qu'il doit subir, manquer, se sacrifier.

..

Yves a encore et toujours besoin, à 55 ans, de croire qu'il va pouvoir sauver son père de ses incompétences à vivre, et sa mère, de ses espoirs déçus. Tant que Yves ne reconnaît pas sa force, il est manipulable et se jette dans la gueule du loup, en étant le sauveur de l'humanité.

Et Yves se vautre dans sa zone de confort où les femmes le maltraitent et où l'homme en lui est impuissant à les quitter.

réalité



[écoutez le podcast maintenant](#)

Michelle Andrew
ADM#1 Je ne fréquente que des tarées hystériques
11 minutes
Thérapie
ADM #1 "Je ne fréquente que des tarées hystériques!"